



Dům Dobra Integrační centrum

Celkem Integrační
centrum navštívilo
1231 lidí

Na práci centra
se podílelo
přes 60
učitelů-dobrovolníků

Centrum funguje už **9,5 měsíců**,
z toho bylo otevřeno téměř **229 dnů**
a během této doby proběhlo **1092 hodin**
lekci v **52** různých oblastech

Duben:

- Otevření nových kroužku a lekcí:
 - Power point pro děti
 - Skupina psychologické podpory pro dospělé s profesionálními psychology z IOM
 - Zahájení kurzu počítačové gramotnosti pro dospělá
- Výlet s anglickou skupinou do zoo k upevnění naučené látky o zvířatech

16.4.

Den mladých talentů
ve Spojka Events na Velikonoce



Červen:

- Power Point Party pro první skupinu dětí, které absolvovaly kurz Power Point, kde děti před všemi prezentovaly své práce
- Zahájení nových kurzu:
 - Robotika a programování s učitelem z ČVUT
 - Zahájení kurzu finanční gramotnosti pro dospělá
 - Zahájení 2 kurzu českého jazyka pro dospělá

1.6.

Piknik ke Dni dětí



Srpen:

- Velká eko artová procházka po Stromovce na 3 hodiny
- Filmový maraton o Harry Potterovi
- Výlet teenagery do moderního divadla na představení
- Zahájení diskusního klubu



Říjen:

- Zahájení nových kurzu:
 - Prevence plochých nohou u dětí
 - Anglická gramatika pro dospělá
 - Kardio pro dospělá
 - Zahájení kurzu čtení
- Na tvořivé dílně jsme s dětmi vytvářeli topiary a také vše zdobíme na Halloween
- Navštívili jsme Signal festival s teenagery
- Provedli mystickou prohlídku Prahou

Prosinec:

- Konali se 2 eko-umělecké programy pro děti
- Spuštění jógy pro děti dvakrát týdně
- Šli jsme se skupinou dětí do kina, aby viděl Grinche a Polární expres
- Přibylly tematické exkurze na vánoční trhy

22.12.

Vánoční oslava



19.3.

březen

duben

květen

červen

červenec

srpen

září

říjen

listopad

prosinec

Březen:

- Zahájení výuky, která dříve probíhala v Domě dobra Bochnice: čeština, matematika a angličtina
- Zahájili jsme tradici setkání s dětmi každý pátek od 15 do 18 hodin a vždy během těchto setkání se snažíme něco uvařit, hrát venku a hrát deskové hry

19.3.

Otevření Integračního centra, akce se zúčastnilo více než 300 lidí. Na její organizaci pracovalo 25 dobrovolníků.



Květen:

- Zahájení nových kurzu:
 - Stretching pro dospělá od jedné z návštěvnic centra
 - Zahájení kurzu malování pro děti
 - Zahájení kurzu HTML a CSS pro teenagery
 - Zahájení kurzu zpěvu pro děti
 - Zahájení tvořivé dílny pro děti



Červenec:

- Den her, arteterapie a piňata party pro děti
- Master class malby olejovými barvami
- Fotbalový trénink z Fotbalové Akademie Praha
- Spuštění nových tříd:
 - Další kurzy češtiny a angličtiny pro děti



Září:

- Uspořádali jsme večírek pro děti ke dni zahájení nového školního roku ve stylu Harryho Pottera
- Vzali jsme teenagery do moderního divadla
- Zahájení nových kurzu:
 - Angličtina pro dospělá: Speaking club
 - Online kurz českého jazyka pro dospělá

1.9.

Soutěž ke dni začátku školního roku 1. Září ve stylu Harryho Pottera



Listopad:

- Každý víkend se konala exkurze „Mystická Praha“ s profesionálním průvodcem pro skupiny 10-15 uprchlíků
- Začaly večerní lekce hathajógy pro dospělá, 2x týdně

10.11.

Slavíme Halloween s dětmi



RIVNE

- SPOLUPRÁCE
MEZINÁRODNÍ CHARITATIVNÍ NADACE BILOGIRE
- NEJČASTĚJI POSÍLÁME
 - Věci pro vylepšení domácnosti
 - Oblečení a obuv
 - Polštáře, přehozy, ložní prádlo, ručníky
 - Drobné spotřebiče a elektronika
 - Dětské pleny
- TRVALÉ POTŘEBNÉ VĚCI
 - Dětské pleny
 - Polštáře, přehozy, ložní prádlo, ručníky

DŮVOD: Vnitřně přesídlené osoby na Ukrajině čelí nucenému opuštění domovů kvůli vojenským konfliktům, odjíždějí s minimem věcí v hledání bezpečí. Ve cizích městech často zůstávají bez podpory a finančních zdrojů.

Pomoc s dětskými plenami je vítaná pro rodiny s malými dětmi, jelikož řeší základní potřeby v oblasti zdraví a hygieny dětí. Polštáře, ručníky a ložní prádlo vytvářejí podmínky pro pohodlný odpočinek a osobní hygienu, zajišťují pocit důstojnosti a přispívají k zdraví v těžkých okolnostech. Poskytování takových nezbytných věcí pomáhá vnitřně přesídleným osobám přizpůsobit se novým životním podmínkám, cítit podporu a péči.

ŽYTOMYR

- SPOLUPRÁCE
Charitativní fond Territory UA
Organizace Zhytomyr flowers
- NEJČASTĚJI POSÍLÁME
 - Trička a ponožky pro nemocnice
 - Sušené ovoce
 - Energetické tyčinky
 - Čaje
 - Turistické potřeby pro obránce Ukrajiny
 - Technické prostředky pro pomoc při výrobě jídla a zboží pro obyvatele osvobozených území Ukrajiny
- TRVALÉ POTŘEBNÉ VĚCI
 - Čaj a káva
 - Sušené ovoce pro výrobu energetických tyčinek
 - Suché polévky
 - Proteinový prášek nebo tyčinky
 - Syrové kuřecí maso
- DŮVOD: Společně s našimi partnerskými organizacemi v Žytomyru pomáháme civilistům a obráncům na východě Ukrajiny, kteří potřebují rychlé a výživné jídlo a nemohou si řádně vařit.

CHARKOVSKÁ OBLAST

- SPOLUPRÁCE
CHARITATIVNÍ FOND "Mandrivnyk"
- NEJČASTĚJI POSÍLÁME
 - Vybavení
 - Trvanlivé potraviny
 - Čaje a kávu
 - Sladkosti
 - Prostředky pro osobní hygienu
- TRVALÉ POTŘEBNÉ VĚCI
 - Trvanlivé potraviny
 - Čaje a kávu
 - Prostředky pro osobní hygienu
 - Čisticí prostředky
- DŮVOD: Mnoho lidí přišlo o zdroje příjmů a přístup k obchodům, což znemožňuje nákup i základních věcí, jako je jídlo, prostředky osobní hygieny a čisticí prostředky pro domácnost. Omezení v dodávkách zboží a nebezpečí kvůli minám a ostřelování komplikují samostatné zajištění těchto nezbytných věcí. Proto je humanitární pomoc kriticky důležitá pro uspokojení základních potřeb populace a podporu jejich zdraví a důstojnosti v této těžké době.

Účelem této sbírky je poskytnout potřebné školní pomůcky ukrajinským žákům, kteří na to z vlastních zdrojů nemají finanční prostředky.

ZÁPOROŽSKA OBLAST

- SPOLUPRÁCE
Organizace Helper UA
Útulek pro zvířata
- NEJČASTĚJI POSÍLÁME
 - Plenky pro děti
 - Dětská výživa
 - Potřeby osobní hygieny
 - Krmivo pro domácí mazlíčky
- TRVALÉ POTŘEBNÉ VĚCI
 - Plenky pro děti
 - Dětská výživa
 - Potřeby osobní hygieny
 - Krmivo pro domácí mazlíčky
- DŮVOD: Vzhledem k válce a k tomu, že Záporoží je městem na frontové linii, v regionu je mnoho zvířat, které přišly o domov nebo své majitele. V útulku v Záporoží se starají o více než 200 psů a koček, které potřebují pomoc, aby je mohli udržet. Potrava je neustálým problémem. Kvůli velkému počtu zvířat se útulek nemůže udržet pouze z vlastních sil, a tak pravidelně vyhledávají dary krmiva.

DONĚCKÁ OBLAST

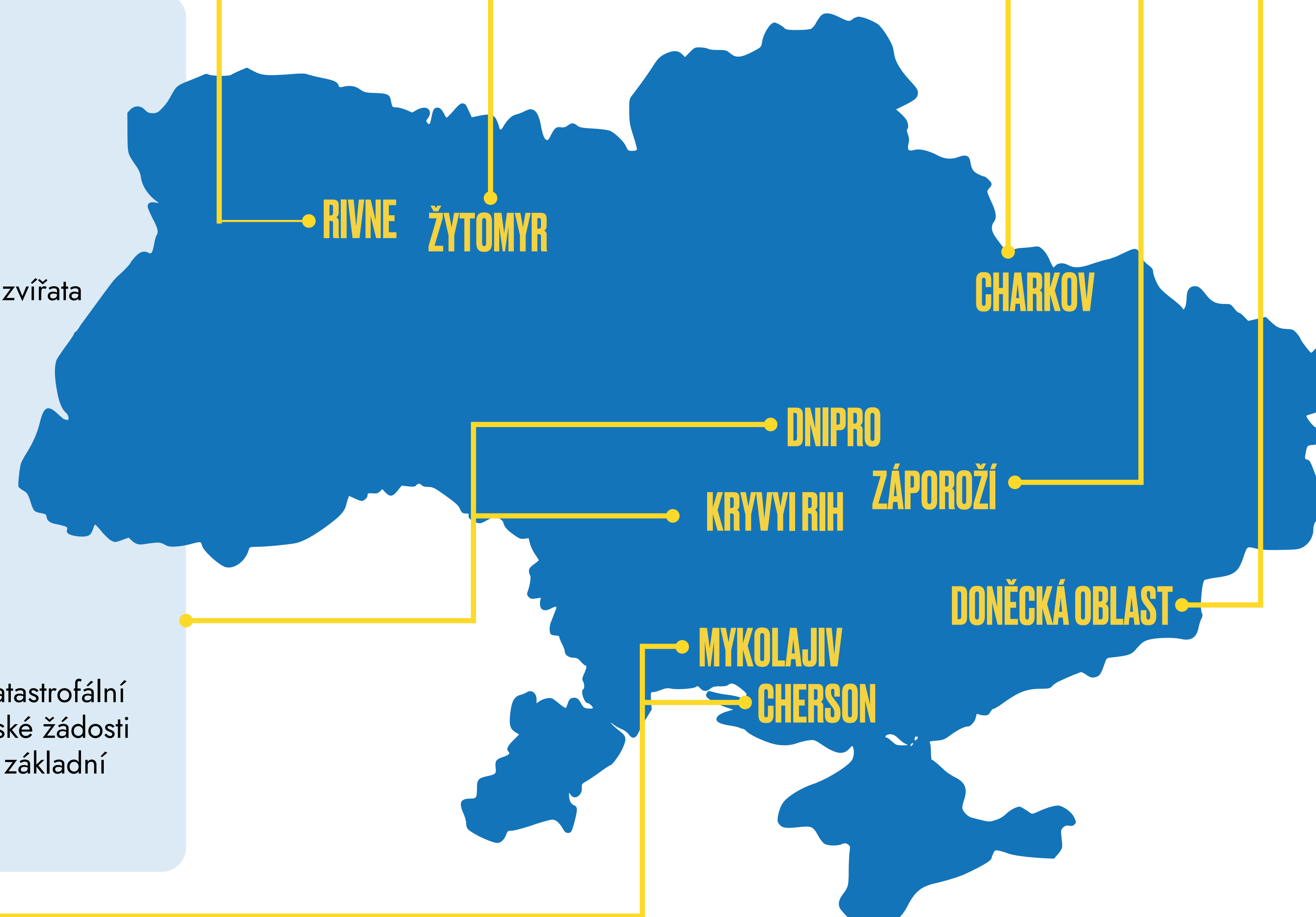
- SPOLUPRÁCE
Nemocnice a stabilizační centra
Individuální dobrovolníci
- NEJČASTĚJI POSÍLÁME
 - Léky
 - Lůžkoviny
 - Polštáře a přehozy
 - Pyžama, trička a ponožky
- TRVALÉ POTŘEBNÉ VĚCI
 - Trička a teplé domácí oblečení
 - Lůžkoviny
 - Ručníky
- DŮVOD: Zranění se do nemocnic a na pohotovost často dostávají ve velmi poškozeném oblečení. V těchto regionech příbuzní málokdy přijdou do nemocnic a přinesou oblečení, takže zranění jsou nuceni zůstat na odděleních, protože nemají oblečení ani na to, aby se šli projít a nadýchat se čerstvého vzduchu. To je základní věc, kterou požadují všechny nemocnice a zdravotnická střediska.

MYKOLAJIV - CHERSON

- SPOLUPRÁCE
Individuální dobrovolníci
Státní bezpečnostní služba
- NEJČASTĚJI POSÍLÁME
 - Potřeby osobní hygieny
 - Čisticí prostředky
 - Trvanlivé potraviny
 - Oblečení a obuv
 - Léky
 - Výrobky pro seniory (zdravotnické a pro domácnost)
- TRVALÉ POTŘEBNÉ VĚCI
 - Výrobky pro osobní péči
 - Léky
 - Výrobky pro seniory (zdravotnické a pro domácnost)
 - Čisticí prostředky
 - Trvanlivé potraviny
- DŮVOD: Chersonská a Mykolajivská oblast patří k nejsilněji ostřelovaným oblastem na Ukrajině. Mnoho lidí přišlo o zdroje příjmů a přístup k obchodům, což znemožňuje nákup i základních věcí, jako je jídlo, prostředky osobní hygieny a čisticí prostředky pro domácnost. Omezení v dodávkách zboží a nebezpečí kvůli minám a ostřelování komplikují samostatné zajištění těchto nezbytných věcí.

DNĚPROPETROVSKÁ OBLAST

- SPOLUPRÁCE
Charitativní fond Big Foot
Charitativní fond Zarečnyj
Státní bezpečnostní služba
Útulek pro zvířata - "Domov pro zachráněná zvířata "Víla"
- NEJČASTĚJI POSÍLÁME
 - Oblečení a obuv
 - Trvanlivé potraviny
 - Krmiva pro zvířata
 - Sladkosti
- TRVALÉ POTŘEBNÉ VĚCI
 - Krmivo pro domácí zvířata
 - Potraviny pro dlouhodobé skladování
 - Vitamíny
- DŮVOD: Kvůli neustálému stresu mají lidé katastrofální nedostatek vitamínů, takže dostáváme obrovské žádosti od těch, kteří si nemohou dovolit koupit tyto základní věci pro své zdraví.



12 ZAJÍMAVOSTÍ Z ODDĚLENÍ HUMANITÁRNÍ POMOCI

- V roce 2023 byla zaslána humanitární pomoc: **více než 30 tun**
- Počet vozidel s humanitární pomocí odeslaných v tomto roce: **více než 80**
- Průměrná částka vynaložená měsíčně na doručení humanitární pomoci na východní Ukrajinu je **30 000 Kč**
- Minimální počet osob podílejících se na odeslání jedné zásilky humanitární pomoci na Ukrajinu - **sedm osob**
- Průměrný počet žádostí od organizací a dobrovolníků, které naše nadace měsíčně obdrží - **25**
- Nejmenší příspěvek zasláný na humanitární pomoc v roce 2023 - **čtyři koruny**
- Největší dar na humanitární pomoc v roce 2023 - **60 000 korun**
- Nejlevnějším zbožím zakoupeným od naší nadace v rámci humanitární pomoci byla instantní polévka (**5 Kč za kus**)
- Nejdražší položkou zakoupenou z nadace v roce 2023 na humanitární pomoc byl automobil pro potřeby zdravotníků (**110 000 Kč**)
- Celkový počet lidí, kteří poslali dary v roce 2023 - **636 lidí**
- Počet dní v tomto roce, ke dni 4. 11. 2023, kdy bylo oddělení humanitární pomoci v provozu - **344 dnů**
- Počet dobrovolníků zapojených do činnosti oddělení humanitární pomoci v České republice **~30** na Ukrajině **~65**